

Παρουσίαση 2^{ου} Τετράμηνου Β' Γυμνασίου

ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ:

JULIAN CHANKOV

ZANΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΗΡΟΔΟΤΟΥ ΑΓΑΠΗ

LAROSH MARIA

SULGINA MARIA

ΜΟΥΛΑΖΙΜΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ

► Στο Β' τετράμηνο στο μάθημα «Γλώσσα και πολιτισμός» επικεντρωθήκαμε σε πέντε σημεία:

- 1) αναζητήσαμε πληροφορίες για το πώς η κτηνοτροφία επηρεάζει το περιβάλλον
- 2) συγκρίναμε την κρεατοφαγική με τη χορτοφαγική διατροφή
- 3) ερευνήσαμε τα επεξεργασμένα τρόφιμα
- 4) αναζητήσαμε πληροφορίες για την υπεραλίευση
- 5) συζητήσαμε το πρόβλημα της ρύπανσης των θαλασσών από πλαστικά

► Κτηνοτροφία και περιβάλλον

Μάθαμε:

- τι είναι η κτηνοτροφία και ποιοι είναι οι κλάδοι της
- ποιες είναι οι αρνητικές συνέπειες της κτηνοτροφίας:
 - (1) καταστροφή τεράστιων εκτάσεων γόνιμης γης
 - (2) χρειάζεται μεγάλη ποσότητα πόσιμου νερού
 - (3) καταναλώνει πολύ περισσότερη ενέργεια από τη γεωργία
 - (4) συμβάλλει στην ερημοποίηση της γης
 - (5) συμβάλλει στην αύξηση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα

► Κρεατοφαγία vs χορτοφαγία

Η χορτοφαγική διατροφή θεωρείται γενικά καλύτερη για το περιβάλλον σε σχέση με την κρεατοφαγική διατροφή. Οι κυριότεροι λόγοι είναι οι εξής:

- Χαμηλότερη εκπομπή αερίων του θερμοκηπίου
- Μείωση της κατανάλωσης νερού
- Διατήρηση της βιοποικιλότητας
- Μείωση της χρήσης χημικών και φυτοφαρμάκων

Αυτό δεν σημαίνει ότι η χορτοφαγία είναι τέλεια για το περιβάλλον, καθώς η παραγωγή φυτικών τροφίμων και αυτή μπορεί να έχει περιβαλλοντικές επιπτώσεις, όπως η υπερκαλλιέργεια, η χρήση φυτοφαρμάκων ή η κατανάλωση νερού. Ωστόσο, η συνολική επίδραση της χορτοφαγικής

► Επεξεργασμένα τρόφιμα

Τα επεξεργασμένα τρόφιμα, αν και προσφέρουν ευκολία και μακρά διάρκεια ζωής, μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία όταν καταναλώνονται σε υπερβολικές ποσότητες ή σε τακτική βάση. Τέτοιες επιπτώσεις, οι οποίες οφείλονται στα συστατικά, τις τεχνικές επεξεργασίας και την ποσότητα κατανάλωσης των επεξεργασμένων τροφίμων, είναι οι εξής:

- Υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη και αλάτι
- Περιορισμένα θρεπτικά συστατικά
- Πρόσθετα και συντηρητικά
- Κίνδυνος για παχυσαρκία
- Κίνδυνος για καρκίνο

► Υπεραλίευση και περιβάλλον

Εξετάσαμε τη σχέση ανάμεσα στην υπεραλίευση και το περιβάλλον και βρήκαμε ότι η υπεραλίευση έχει άμεσες και σοβαρές συνέπειες στο περιβάλλον, ιδιαίτερα στα θαλάσσια οικοσυστήματα. Οι κυριότερες συνέπειες της υπεραλίευσης στο περιβάλλον είναι οι εξής:

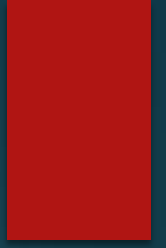
- Αποσταθεροποίηση τροφικών αλυσίδων
- Καταστροφή θαλάσσιων οικοτόπων
- Μείωση της βιοποικιλότητας
- Παράπλευρη θανάτωση (τα δίκτυα αλιεύουν κατά λάθος και άλλα θαλάσσια ζώα πέραν των ψαριών, π.χ. δελφίνια, χελώνες, κ.ά.)
- Μείωση της δυνατότητας φυσικής ανάκαμψης (τα ψάρια δεν προλαβαίνουν να αναπαραχθούν πριν να αλιευτούν)

► Ρύπανση των θαλασσών από πλαστικά

Η ρύπανση της θάλασσας από τα πλαστικά είναι ένα από τα σοβαρότερα περιβαλλοντικά προβλήματα παγκοσμίως. Έχει σημαντικές συνέπειες για τη θαλάσσια ζωή, την ανθρώπινη υγεία και τα οικοσυστήματα. Τα πλαστικά καταλήγουν στη θάλασσα με τους εξής τρόπους:

- Αστικά απόβλητα
- Αλιευτικά εργαλεία
- Βιομηχανικά απόβλητα
- Τουρισμός και πλοία

Τα πλαστικά δεν βιοδιασπώνται πλήρως, αλλά διασπώνται σε μικροπλαστικά (κομμάτια μικρότερα των 5 χιλιοστών), που παραμένουν στο περιβάλλον για εκατοντάδες χρόνια. Μερικά πλαστικά επιπλέουν, ενώ άλλα βυθίζονται και συσσωρεύονται στον βυθό ή σε παράκτιες περιοχές.



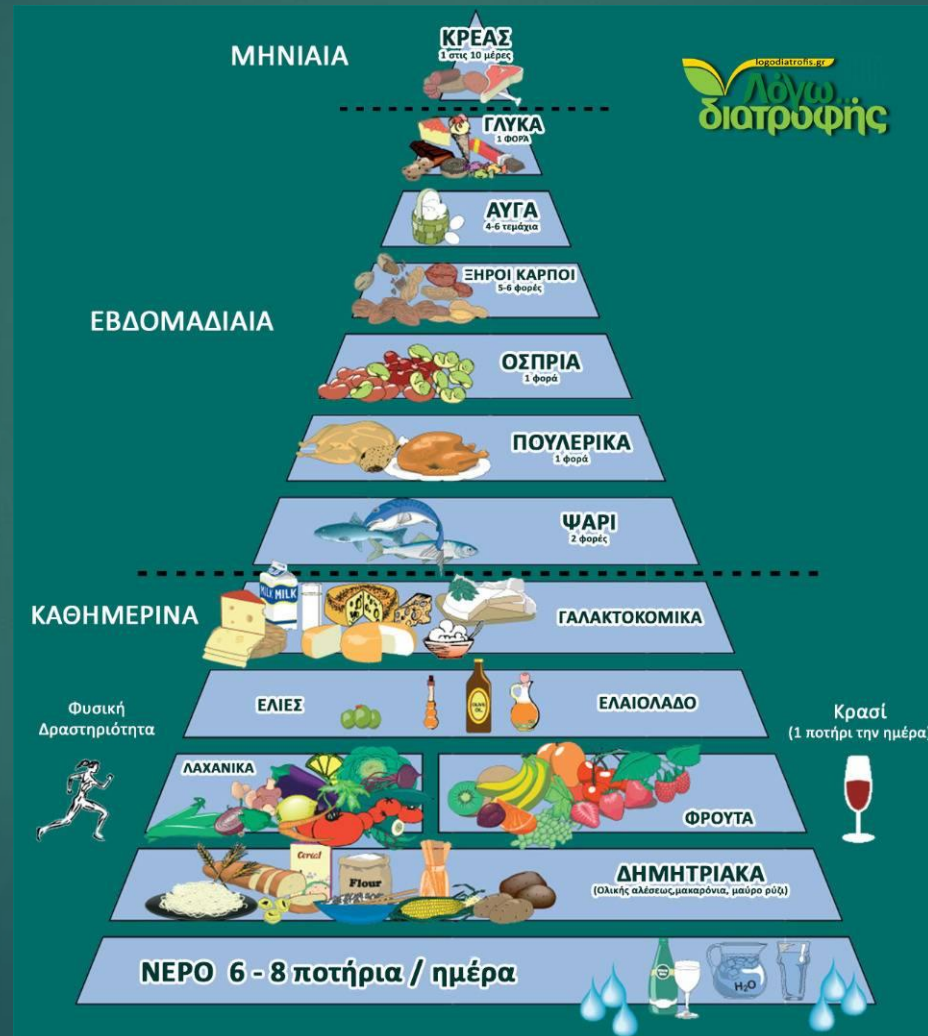
Βιολογία: Περιβάλλον & Διατροφή

Η διατροφή είναι σημαντική για τον ανθρώπινο οργανισμό γιατί:

- ▶ Τον βοηθά να διατηρείται στη ζωή
- ▶ Του δίνει ενέργεια για να πραγματοποιεί τις καθημερινές του δραστηριότητες
- ▶ Τον βοηθά στη βελτίωση της συνολικής υγείας του



Η Μεσογειακή πυραμίδα



Η μεσογειακή διατροφή ονομάστηκε έτσι διότι αποτελείται από φαγητά που, κυρίως, προέρχονται από τις μεσογειακές χώρες. Κάποια από αυτά τα φαγητά είναι:

- ▶ Ζυμαρικά
- ▶ Φρούτα
- ▶ Λαχανικά
- ▶ Ξηρούς Καρπούς
- ▶ Γαλακτοκομικά
- ▶ Κρέας
- ▶ Ψάρια
- ▶ Ελαιόλαδο



Παραδοσιακά Κυπριακά Φαγητά

Καττιμέρκα



Κουπέπια



Λουβί



Χαλούμι



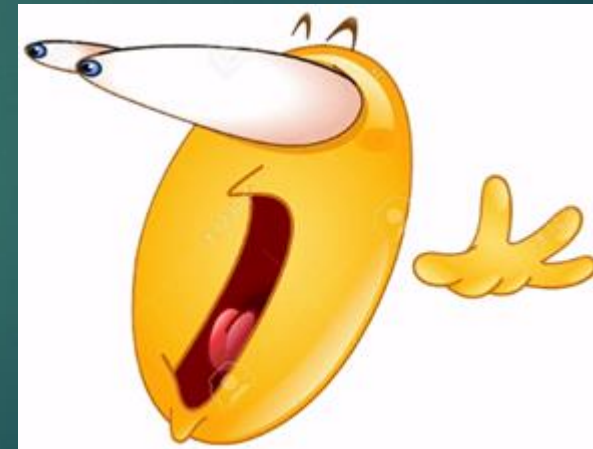
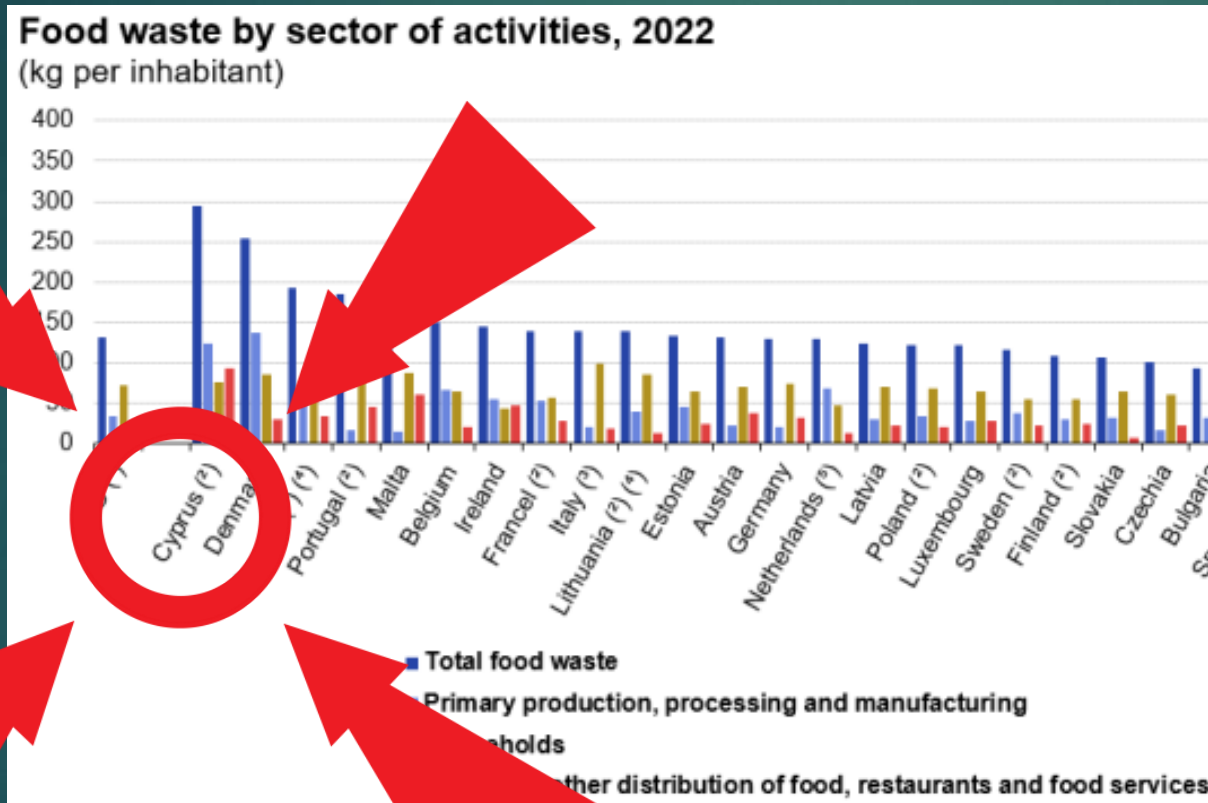
Κολοκάσι



Κλέφτικο αρνί



Στην Ευρώπη η χώρα με την πιο μεγάλη ποσότητα σπατάλης τροφίμων ανά άτομο είναι η Κύπρος



Μαθηματικά μέσα από τη Διατροφή

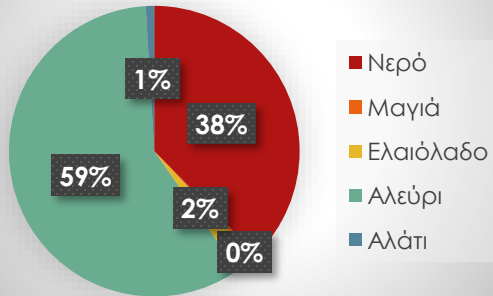
- ▶ Οι μαθητές εξερεύνησαν πώς τα μαθηματικά συνδέονται με την κουζίνα και τη διατροφή.
- ▶ Εξασκήθηκαν στην έννοια της **αναλογίας**, των **ποσοστών**, τον υπολογισμό **κόστους** και **στη γραφική απεικόνιση**.

Συνταγή	Αριθμός μερίδων	Συνολικό κόστος (€)	Κόστος ανά μερίδα (€)
Πίτσα	4	6,80	1,70
Κέικ πορτοκάλι	8	5,20	0,65

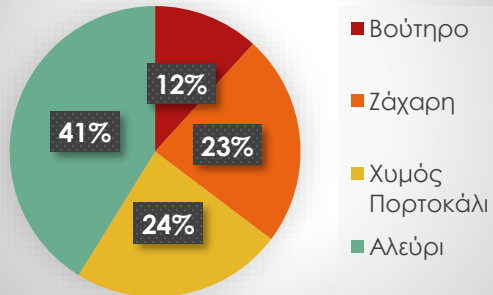
Μαθηματικά μέσα από Συνταγές

Διατροφική Αξία και Κόστος

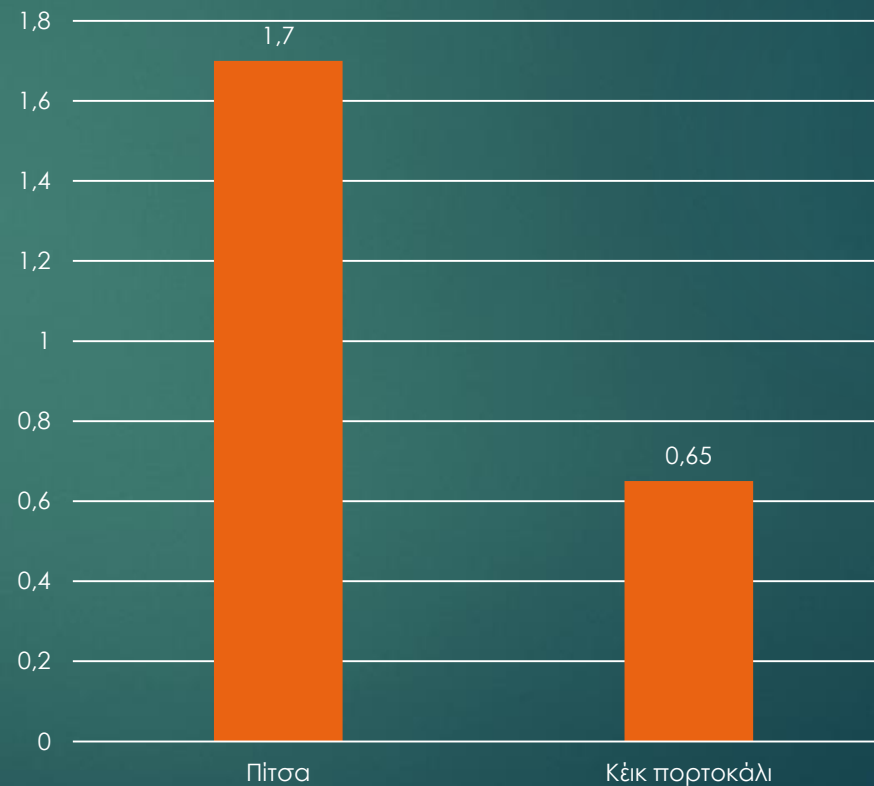
Πίτσα



Κέικ Πορτοκάλι



Κόστος ανά μερίδα (€)



Τα μαθηματικά δεν
περιορίζονται σε
θεωρητικά
προβλήματα, αλλά
αποτελούν ένα χρήσιμο
εργαλείο για την
καθημερινή ζωή

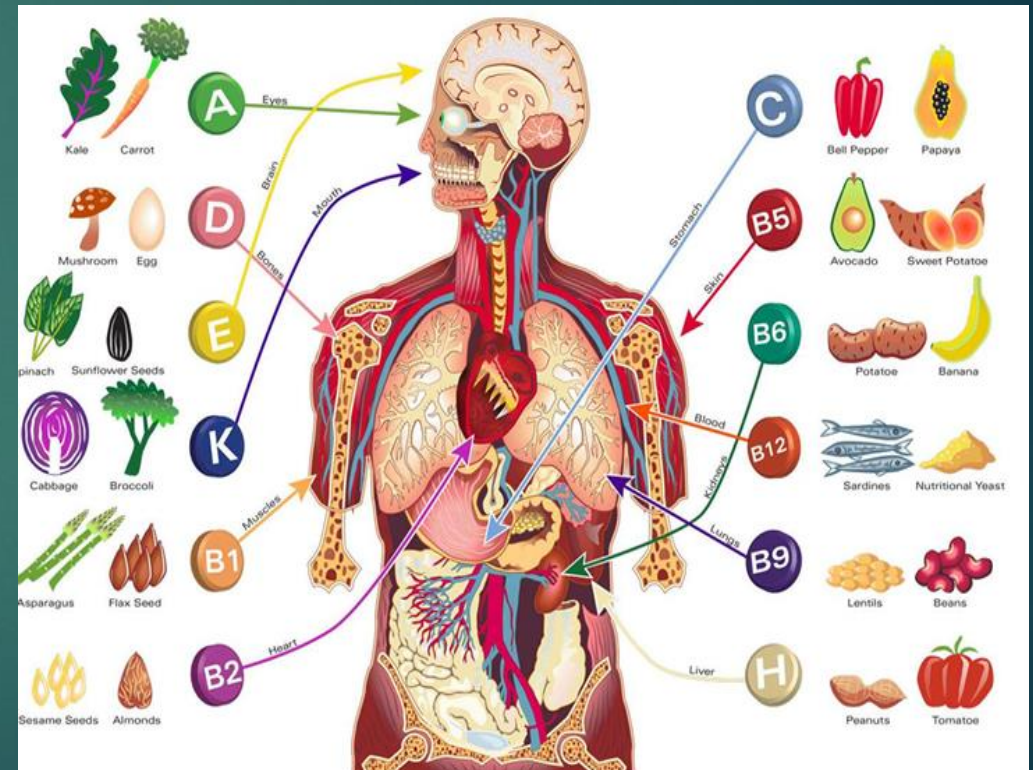




Οι βιταμίνες
και η
σημασία
τους για την
υγεία μας

Τι μάθαμε για τις βιταμίνες;

- ▶ Οι βιταμίνες δεν δίνουν ενέργεια αλλά είναι απαραίτητες για πολλές λειτουργίες του οργανισμού.
- ▶ • Χωρίζονται σε λιποδιαλυτές (A, D, E, K) και υδατοδιαλυτές (**σύνπλεγμα B και C**).
- ▶ Πρέπει να τις προσλαμβάνουμε από τη διατροφή μας, γιατί το σώμα δεν τις συνθέτει.



Έλλειψη και Υπερβολή Βιταμινών

- ▶ • Ανεπάρκεια: Προκαλεί ασθένειες όπως σκอร์βούτο, ραχίτιδα, αναιμία.
- ▶ • Υπερβολική λήψη (ιδιαίτερα με συμπληρώματα): Μπορεί να προκαλέσει τοξικότητα.
- ▶ • **Η ισορροπημένη διατροφή είναι ο καλύτερος τρόπος για να παίρνουμε τις απαραίτητες βιταμίνες.**



Η Χώρα των Βιταμινών Μάθηση με Δημιουργία

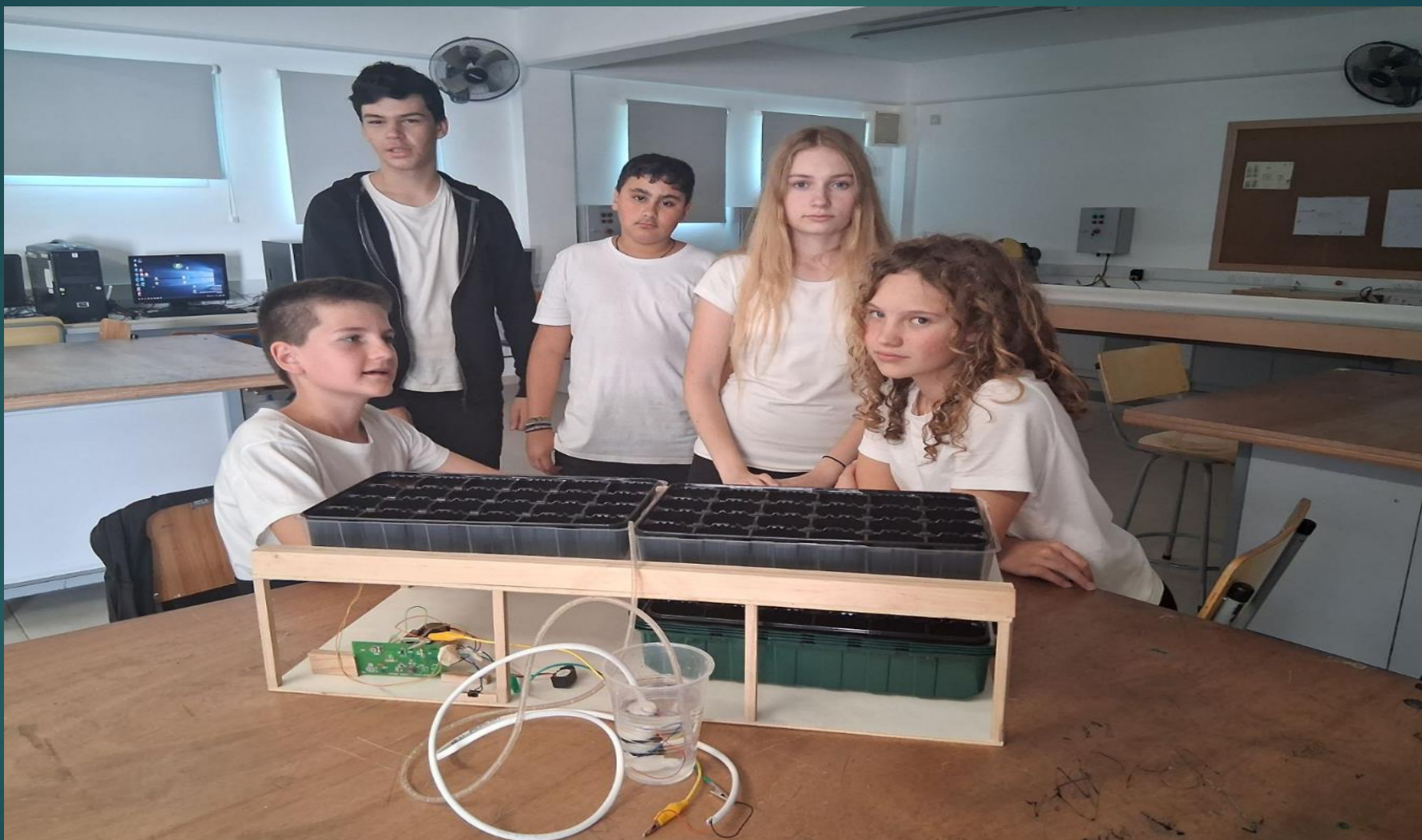
- ▶ Δημιουργήσαμε φανέλες με βιταμίνες και τροφές.
- ▶ Παρουσιάσαμε θεατρικό δρώμενο στην τάξη.
- ▶ **Μάθαμε με χαρά και συνεργασία.**
- ▶ Η βιωματική μάθηση μας βοήθησε να θυμόμαστε καλύτερα και να κατανοούμε σε βάθος.



ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Στο Β' τετράμηνο οι μαθητές ασχολήθηκαν με δύο κατασκευές ως εξής:

- (1) Αυτοματοποίηση του ποτίσματος στο επιτραπέζιο θερμοκήπιο που κατασκευάστηκε κατά την προηγούμενη χρονιά.
- (2) Κατασκευή της πυραμίδας διατροφής εστιάζοντας στην τρισδιάστατη σχεδίαση τροφών σε ΗΥ και στην τρισδιάστατη εκτύπωσή τους.



- Για να επιτευχθεί το τρύπημα κατασκευάστηκε ιδοεργαλείο ως εξής: Τυλίχθηκε σιδηρούχο σύρμα στο θερμαινόμενο πενάκι κασσιτεροκόλλησης ώστε με τη θερμότητα του σύρματος να τήκεται το πλαστικό, πολύ εύκολα και γρήγορα, με ένα απλό άγγιγμα(υπάρχει βίντεο).
- Τα παιδιά της Α και Β τάξης δούλεψαν μαζί επιμερίζοντας τις εργασίες ανάλογα με την τάξη αλλά και την ανταπόκριση του κάθε παιδιού ξεχωριστά.





Ηλεκτρονικοί υπολογιστές:

Περιβάλλον & Διατροφή

- ▶ Στο μάθημα των Υπολογιστών αρχικά επιλέξαμε το υλικό και αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με applications που να έχουν σχέση με την διατροφή. Για το λόγο αυτό επιλέξαμε την διαδικτυακή εφαρμογή quizziz.com.
- ▶ Ύστερα από μια σύντομη εισαγωγή προχωρήσαμε στις γενικές ιδιότητες της εφαρμογής quizziz.com.
- ▶ Στη συνέχεια την εφαρμόσαμε στην πράξη προκειμένου να αντιληφθούμε πώς λειτουργεί και ποιες δυνατότητες έχει.
- ▶ Κατόπιν κατασκευάσαμε ερωτηματολόγιο για την διατροφή και το προετοιμάσαμε κατάλληλα, ώστε να δοθεί στις τάξεις.
- ▶ Τέλος, αναλύσαμε τα αποτελέσματα που προέκυψαν από το συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο και διαμορφώσαμε το PowerPoint για την τελική παρουσίαση όλων των εμπλεκόμενων επιστημών.