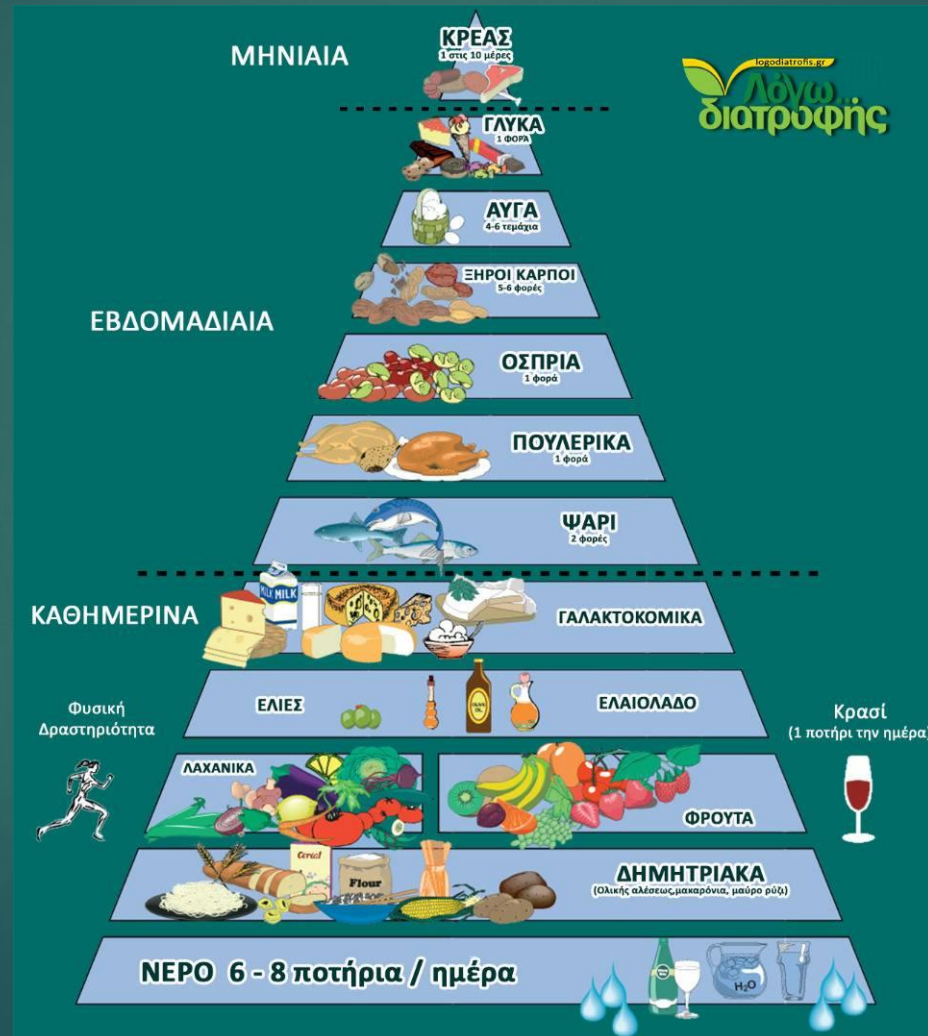


Παρουσίαση 2^{ου} Τετραμήνου Α' Γυμνασίου

ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ:

ΟΡΕΣΤΗΣ ΖΑΡΜΠΑΛΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΛΩΝΗΣ
ΑΛΕΞΗΣ ΓΚΟΥΛΑΚΣΙΖΟΒ
ΕΡΙΚ ΜΑΣΤΑΝΟΒ
ΛΙΖΑ ΠΡΟΒΚΟ

Η Μεσογειακή πυραμίδα



Η διατροφή είναι σημαντική για τον ανθρώπινο οργανισμό γιατί:

- ▶ Τον βοηθά να διατηρείται στη ζωή
- ▶ Του δίνει ενέργεια για να πραγματοποιεί τις καθημερινές του δραστηριότητες
- ▶ Τον βοηθά στη βελτίωση της συνολικής υγείας του



Η μεσογειακή διατροφή ονομάστηκε έτσι διότι αποτελείται από φαγητά που, κυρίως, προέρχονται από τις μεσογειακές χώρες. Κάποια από αυτά τα φαγητά είναι:

- ▶ Ζυμαρικά
- ▶ Φρούτα
- ▶ Λαχανικά
- ▶ Ξηρούς Καρπούς
- ▶ Γαλακτοκομικά
- ▶ Κρέας
- ▶ Ψάρια
- ▶ Ελαιόλαδο



B1

τα όσπρια, το σουσάμι, τους ξηρούς καρπούς, το χοιρινό κρέας, το μοσχαρίσιο συκώτι, τη μαγιά, τον αρακά, τα φασολάκια, τα σπαράγγια, τους ηλιόσπορους, τα φρέσκα και αποξηραμένα φρούτα



Παραδοσιακά Κυπριακά Φαγητά

Καττιμέρκα



Κουπέπια



Λουβί



Χαλούμι



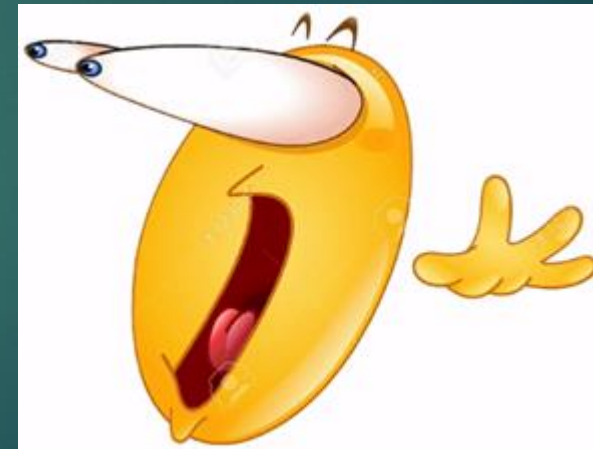
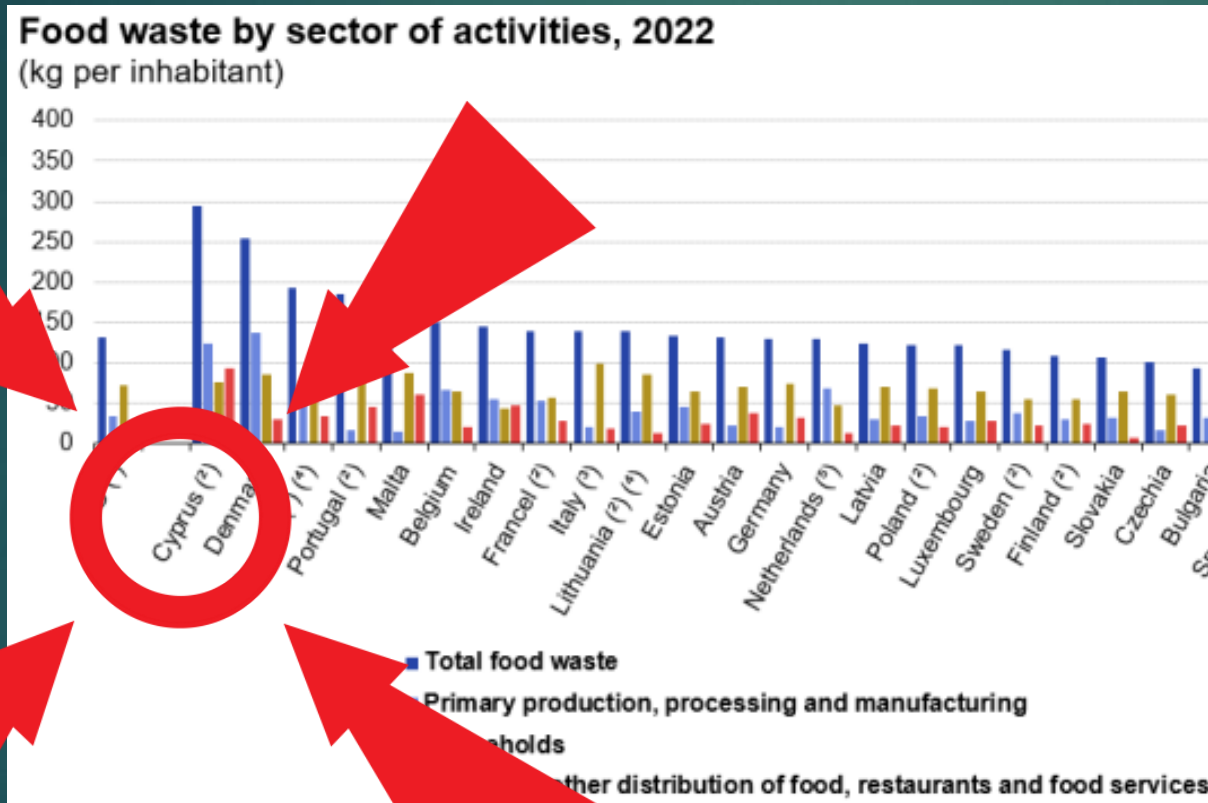
Κολοκάσι



Κλέφτικο αρνί



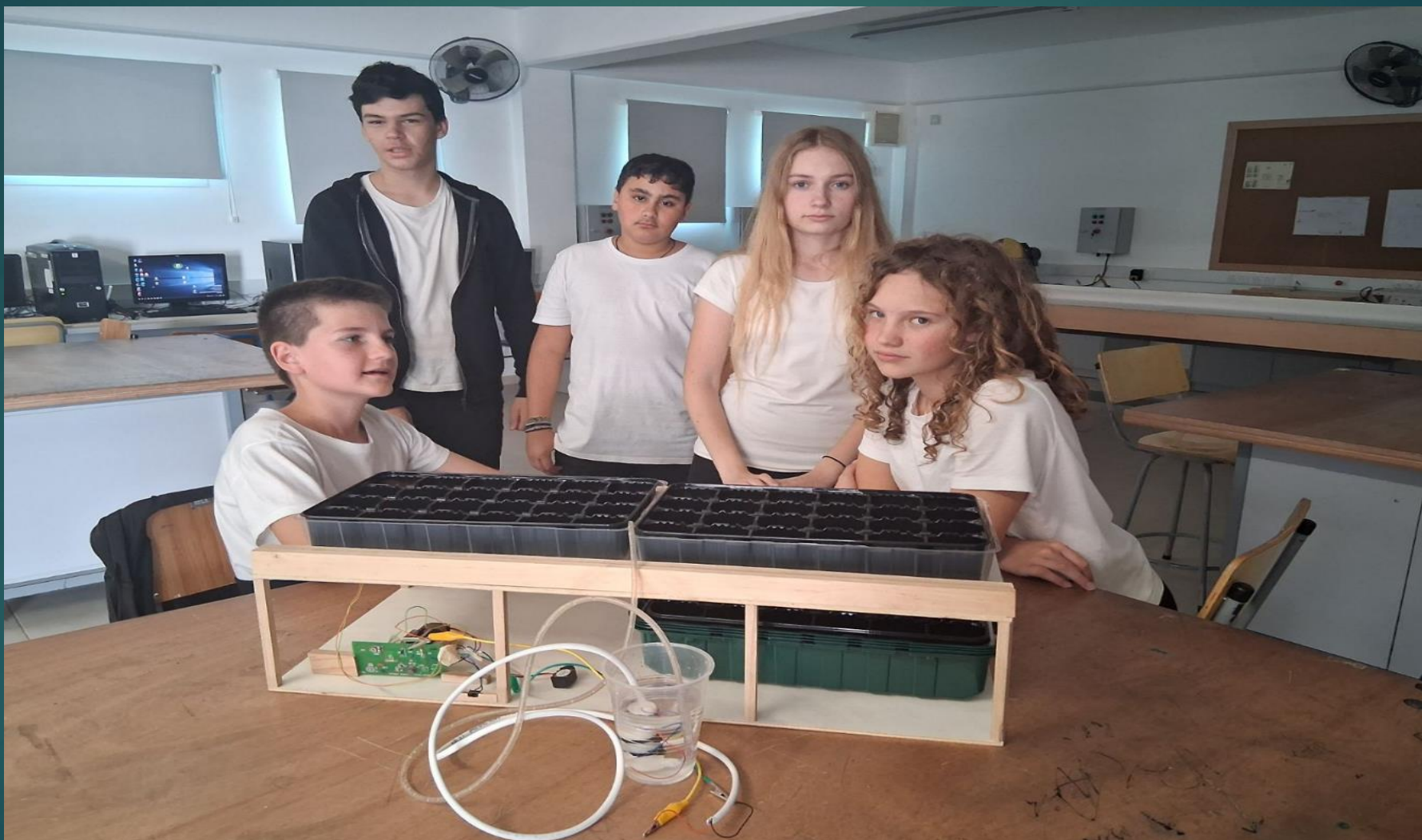
Στην Ευρώπη η χώρα με την πιο μεγάλη ποσότητας σπατάλη τροφίμων ανά άτομο είναι η Κύπρος



ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Στο Β' τετράμηνο οι μαθητές ασχολήθηκαν με δύο κατασκευές ως εξής:

- (1) Αυτοματοποίηση του ποτίσματος στο επιτραπέζιο θερμοκήπιο που κατασκευάστηκε κατά την προηγούμενη χρονιά.
- (2) Κατασκευή της πυραμίδας διατροφής εστιάζοντας στην τρισδιάστατη σχεδίαση τροφών σε ΗΥ και στην τρισδιάστατη εκτύπωσή τους.



- Για να επιτευχθεί το τρύπημα κατασκευάστηκε ιδοεργαλείο ως εξής: Τυλίχθηκε σιδηρούχο σύρμα στο θερμαινόμενο πενάκι κασσιτεροκόλλησης ώστε με τη θερμότητα του σύρματος να τήκεται το πλαστικό, πολύ εύκολα και γρήγορα, με ένα απλό άγγιγμα(υπάρχει βίντεο).
- Τα παιδιά της Α και Β τάξης δούλευαν μαζί επιμερίζοντας τις εργασίες ανάλογα με την τάξη αλλά και την ανταπόκριση του κάθε παιδιού ξεχωριστά.





Ηλεκτρονικοί υπολογιστές:

Περιβάλλον & Διατροφή

ΜΑΘΗΜΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ:

- ▶ Στο μάθημα των Υπολογιστών αρχικά επιλέξαμε το υλικό και αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με applications που να έχουν σχέση με την διατροφή. Για το λόγο αυτό επιλέξαμε την διαδικτυακή εφαρμογή quizziz.com.
- ▶ Ύστερα από μια σύντομη εισαγωγή προχωρήσαμε στις γενικές ιδιότητες της εφαρμογής quizziz.com.
- ▶ Στη συνέχεια την εφαρμόσαμε στην πράξη προκειμένου να αντιληφθούμε πώς λειτουργεί και ποιες δυνατότητες έχει.
- ▶ Κατόπιν κατασκευάσαμε ερωτηματολόγιο για την διατροφή και το προετοιμάσαμε κατάλληλα, ώστε να δοθεί στις τάξεις.
- ▶ Τέλος, αναλύσαμε τα αποτελέσματα που προέκυψαν από το συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο και διαμορφώσαμε το PowerPoint για την τελική παρουσίαση όλων των εμπλεκόμενων επιστημών.

Μαθηματικά μέσα από τη Διατροφή

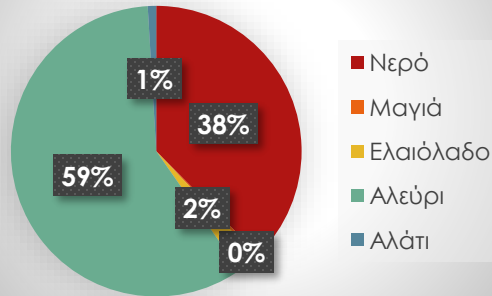
- ▶ Οι μαθητές εξερεύνησαν πώς τα μαθηματικά συνδέονται με την κουζίνα και τη διατροφή.
- ▶ Εξασκήθηκαν στην έννοια της **αναλογίας**, των **ποσοστών**, τον υπολογισμό **κόστους** και **στη γραφική απεικόνιση**.

Συνταγή	Αριθμός μερίδων	Συνολικό κόστος (€)	Κόστος ανά μερίδα (€)
Πίτσα	4	6,80	1,70
Κέικ πορτοκάλι	8	5,20	0,65

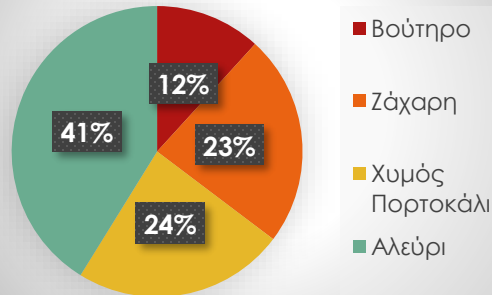
Μαθηματικά μέσα από Συνταγές

Διατροφική Αξία και Κόστος

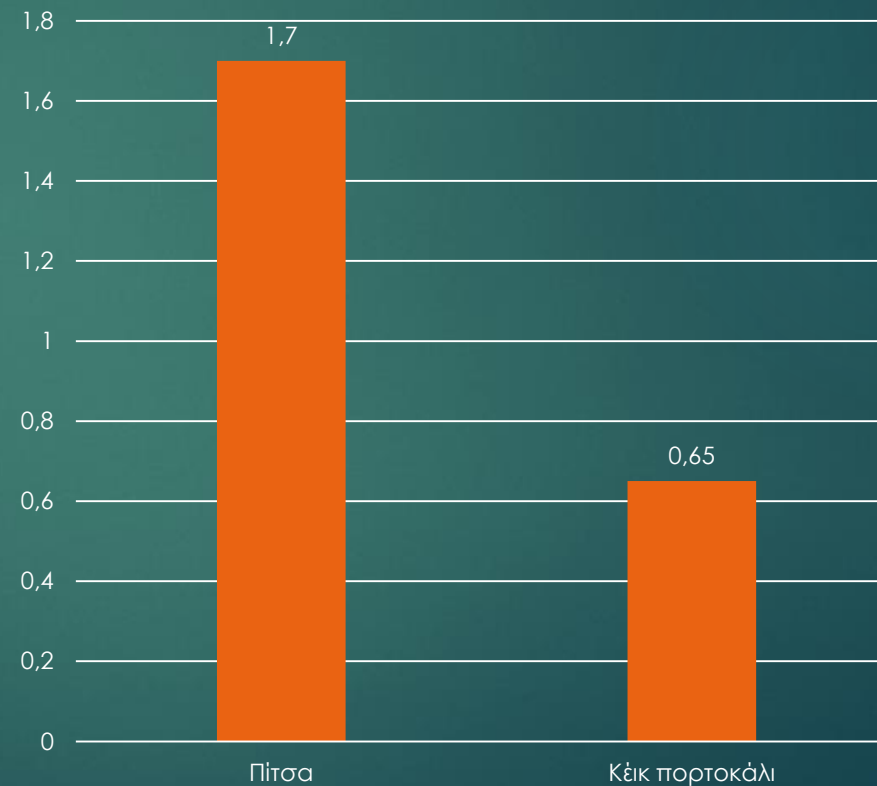
Πίτσα



Κέικ Πορτοκάλι



Κόστος ανά μερίδα (€)



Τα μαθηματικά δεν
περιορίζονται σε
θεωρητικά
προβλήματα, αλλά
αποτελούν ένα χρήσιμο
εργαλείο για την
καθημερινή ζωή

